

## menù autunno/inverno 2021-2022 (novembre-marzo)

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta e fagioli Girella Pomodori	Gnocchi di patate al sugo Formaggio Mix carote/piselli	Risotto con piselli Pesce alle olive Verdura cotta	Pasta e legumi Formaggio Carote
Martedì	Pasta allo zafferano Coscette di pollo e timo al forno Verdura fresca di stagione	PIATTO UNICO	Pasta integrale al sugo Pollo al limone Verdura fresca di stagione	PIATTO UNICO
		Insalata mista Polenta con ragù		Insalata mista con olive Lasagne al forno
Mercoledì	Risotto alle zucchine Pesce gratinato Insalata	Risotto con fave e zucca Cotoletta di pesce Pomodori	Tortelli ricotta/spinaci Crocchette di verdura Pomodori	Passato di verdura con cous cous Frittata patate e origano Verdura Fresca
Giovedì	Minestra di verdura con orzo Lonza al latte Patate al forno	Pasta alla ricotta Fettina di tacchino Finocchi	Minestra di verdura con pastina Lonza all'arancia Patate in insalata	Pasta olio e grana Pollo alla pizzaiola Insalata
Venerdì	PIATTO UNICO	Passato di verdura con pasta Polpette ricotta e spinaci Carote	PIATTO UNICO	Risotto allo zafferano Polpettine di pesce Verdura cotta
	Insalata mista con mais Pizza margherita		Insalata mista con ceci Pizza margherita	

Per la scuola primaria viene proposta ad ogni pasto l'insalata fresca

A metà mattina: frutta di stagione e con cadenza settimanale yogurt alla frutta

Il pane è a ridotto tenore di sale

Il sale è iodato

## INGREDIENTI PRINCIPALI MENU' AUTUNNO / INVERNO

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	<b>Primo:</b> Pasta di semola con pomodoro, cipolla e fagioli* <b>Secondo:</b> uova, grana, latte e prosciutto cotto e mozzarella	<b>Primo:</b> gnocchi di patate*, cipolla, pomodoro e aromi <b>Secondo:</b> formaggio e mix carote/piselli*	<b>Primo:</b> riso, brodo vegetale <sup>(1)</sup> e piselli* <b>Secondo:</b> Pesce*, farina 00 e olive	<b>Primo:</b> Pasta di semola con ceci o fagioli* <b>Secondo:</b> formaggio
Martedì	<b>Primo:</b> Pasta di semola con panna e zafferano <b>Secondo:</b> pollo e aromi	<b>Piatto unico:</b> Farina di mais, macinata di manzo, pomodoro, cipolla, sedano, carote	<b>Primo:</b> Pasta di semola integrale con pomodoro, cipolla carote e sedano <b>Secondo:</b> pollo, farina 00, aglio e limone	<b>Piatto unico:</b> Pasta per lasagne all'uovo*, macinata manzo, carota, sedano, cipolla, pomodoro, latte, farina 00, aromi, grana
Mercoledì	<b>Primo:</b> riso, brodo vegetale <sup>(1)</sup> , zucchine <b>Secondo:</b> Pesce*, pan grattato	<b>Primo:</b> riso, brodo vegetale <sup>(1)</sup> , fave* e zucca <b>Secondo:</b> Pesce*, uova, pan grattato e latte	<b>Primo:</b> tortelli* con farina 00, uova, ricotta, spinaci e grana <b>Secondo:</b> ricotta, verdura, uova, prezzemolo, pan grattato, grana	<b>Primo:</b> patate, carote, sedano, porri e zucchine con cous cous <b>Secondo:</b> patate, uova, latte e grana
Giovedì	<b>Primo:</b> patate, carote, sedano, porri, zucchine, zucca e orzo <b>Secondo:</b> lonza, latte, aromi e patate*	<b>Primo:</b> Pasta di semola, ricotta, prezzemolo, grana <b>Secondo:</b> Tacchino, farina 00 e aromi	<b>Primo:</b> patate, carote, sedano, porri e zucchine con pasta di semola <b>Secondo:</b> lonza, arancia e aromi; patate*	<b>Primo:</b> Pasta di semola e grana <b>Secondo:</b> pollo, cipolla, pomodoro ed origano
Venerdì	<b>Piatto unico:</b> Pasta per pizza con pomodoro, mozzarella ed origano	<b>Primo:</b> patate, carote, sedano, porri e zucchine con fagioli, Pasta di semola <b>Secondo:</b> ricotta, spinaci*, uova, prezzemolo e pan grattato	<b>Piatto unico:</b> Pasta per pizza con pomodoro, mozzarella ed origano	<b>Primo:</b> riso, brodo vegetale <sup>(1)</sup> e zafferano <b>Secondo:</b> Pesce, ricotta, uova, grana e pan grattato

<sup>(1)</sup> Brodo vegetale: cipolla, aglio, sedano, porro, carota e zucchine

\* prodotti surgelati

A titolo informativo i prodotti indicati in rosso sono classificabili tra gli ALLERGENI

NOTE: Il grana è grana padano. La pasta di semola è biologica. La carne utilizzata è sempre fresca e di origine italiana. L'olio utilizzato è sempre EVO.