

menù primavera/estate 2021-2022 (aprile - ottobre)

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta e fagioli Girella Pomodori	Gnocchi di patate al sugo Formaggio Carote	Risotto con piselli Polpette di pesce Verdura di stagione	Pasta al sugo di ceci Formaggio Pomodori
Martedì	Pasta al pesto Pesce gratinato Verdura cotta	Farro primavera con fave Coscette di pollo e timo al forno Verdura fresca	Pasta integrale al sugo Pollo al limone Carote	PIATTO UNICO Insalata mista con olive Lasagne al forno
Mercoledì	Risotto ai carciofi Formaggio Carote	Pasta olio e grana Cotoletta di pesce Pomodori	Tortelli ricotta/spinaci Frittata con verdura Pomodori	Pasta olio e grana Crocchette di verdura Carote
Giovedì	Minestra con cous cous Lonza al forno Patate in insalata	Risotto alla parmigiana Fettina di tacchino Verdura di stagione	Minestra con pasta Lonza alla mele Patate al forno	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo agli aromi Insalata
Venerdì	PIATTO UNICO Insalata mista con mais e mele Pizza margherita	Pasta allo zafferano Polpettine ricotta e spinaci Insalata	PIATTO UNICO Insalata mista con ceci Pizza margherita	Pasta ai cinque cereali alla ricotta Pesce alle olive Verdura cotta

Per la scuola primaria viene proposta ad ogni pasto l'insalata fresca
A metà mattina: frutta di stagione e con cadenza settimanale yogurt alla frutta

Il pane è a ridotto tenore di sale
Il sale è iodato

INGREDIENTI PRINCIPALI MENU' PRIMAVERA / ESTATE

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Primo: Pasta di semola con pomodoro, cipolla e fagioli* Secondo: uova, grana, latte e prosciutto cotto e mozzarella	Primo: gnocchi di patate*, cipolla, pomodoro e aromi Secondo: formaggio	Primo: riso, brodo vegetale ⁽¹⁾ e piselli* Secondo: Pesce*, ricotta, uova, grana e pan grattato	Primo: Pasta di semola con pomodoro, cipolla e ceci Secondo: formaggio
Martedì	Primo: Pasta di semola con pesto (basilico, pinoli e pecorino) Secondo: Pesce* e pan grattato	Primo: Farro, brodo vegetale ⁽¹⁾ , fave* Secondo: pollo e aromi	Primo: Pasta di semola integrale con pomodoro, cipolla e sedano Secondo: pollo, farina 00, aglio e limone	Piatto unico: Pasta per lasagne all'uovo*, macinata manzo, carota, sedano, cipolla, pomodoro, latte, farina 00, grana e aromi
Mercoledì	Primo: riso, brodo vegetale ⁽¹⁾ , carciofi* Secondo: formaggio	Primo: Pasta di semola e grana Secondo: Pesce*, uova, pan grattato e latte	Primo: tortelli con farina 00, uova, ricotta, spinaci* e grana Secondo: uova, latte, formaggio e verdure	Primo: pasta di semola e grana Secondo: ricotta, verdura, uova, prezzemolo, pan grattato e grana
Giovedì	Primo: patate, carote, sedano, porri e zucchine, con cous cous Secondo: lonza e aromi e patate*	Primo: riso, brodo vegetale ⁽¹⁾ e grana Secondo: Tacchino, farina 00 e aromi	Primo: patate, carote, sedano, porri e zucchine con pasta di semola Secondo: lonza, mele e aromi; patate*	Primo: riso, brodo vegetale ⁽¹⁾ e zafferano Secondo: Pollo e aromi
Venerdì	Piatto unico: Pasta per pizza con pomodoro, mozzarella ed origano	Primo: Pasta di semola, panna e zafferano Secondo: ricotta, spinaci*, uova, prezzemolo, pan grattato e grana	Piatto unico: Pasta per pizza con pomodoro, mozzarella ed origano; legumi	Primo: Pasta di semola ai cinque cereali, ricotta e prezzemolo Secondo: Pesce, farina 00 e olive

⁽¹⁾ Brodo vegetale: cipolla, aglio, sedano, porro, carota e zucchine

* prodotti surgelati

A titolo informativo i prodotti indicati in rosso sono classificabili tra gli **ALLERGENI**

NOTE: Il grana è grana padano. La pasta di semola è biologica. La carne utilizzata è sempre fresca e di origine italiana. L'olio utilizzato è sempre EVO.