MENU' ESTIVO 2021
PER LA SCUOLA DI BONEMERSE INFANZIA DELLA PROVINCIA DI CREMONA

Il menù settimanale dovrà prevedere:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Il Primo** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Il Secondo** scelto tra differenti matrici proteiche: **A)** pollo **B)** manzo o maiale **C)** pesce **D)**uova **E)** formaggio **F)** legumi
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ **Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana**

- ✓ **Il Piatto unico è una** proposta alternativa **a un menù che prevede primo e secondo**

Utilizzo della colorazione menù

- **Sfondo giallo: piatti a base di pollo**
- **Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina**
- **Scritte in blu: piatti con pesce.**
- **Scritte verdi: piatti con formaggio**
- **Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova**
- **Sfondo verde: piatti vegetariani**
- **Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova**
- **Piatti unici: indicare" PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice**

Contrassegnare con questo simbolo ✳ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1^ SETTIMANA 05/04/21-09/04/21 03/05/21-07/05/21 31/05/21-04/06/21 28/06/21-02/07/21 26/07/21-30/07/21 23/08/21-27/08/21 20/09/21-24/09/21 18/10/21-22/10/21	2^ SETTIMANA 12/04/21-16/04/21 10/05/21-14/05/21 07/06/21-11/06/21 05/07/21-09/07/21 02/08/21-06/08/21 30/08/21-03/09/21 27/09/21-01/10/21 25/10/21-29/10/21	3^ SETTIMANA 19/04/21-23/04/21 17/05/21-21/05/21 14/06/21-18/06/21 12/07/21-16/07/21 09/08/21-13/08/21 06/09/21-10/09/21 04/10/21-08/10/21	4^ SETTIMANA 26/04/21-30/04/21 24/05/21-28/05/21 21/06/21-25/06/21 19/07/21-23/07/21 16/08/21-20/08/21 13/09/21-17/09/21 11/10/21-15/10/21
Lun.	PASTA INTEGRALE POMODORO, BASILICO E ORIGANO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA MILLE COLORI PANE	PASSATO DI CECI CON CROSTINI FRITTATA CON ZUCCHINE* INSALATA MISTA PANE	PASTA ALLE ZUCCHINE* INSALATA DI POLLO CON VERDURE ESTIVE INSALATA ESTIVA PANE	ZUPPA DI VERDURE* CON CROSTINI SPEZZATINO DI POLLO INSALATA MISTA PANE
Mar.	ORZO AL PESTO ALLA GENOVESE CAPRESE INSALATA PANE	INSALATA MISTA CAROTE COTTE PIZZA MARGHERITA* PANE PIATTO UNICO	RISO AL POMODORO COTOLETTA DI PESCE* CAROTE COTTE* INSALATA MISTA PANE	PASTA POMODORO E OLIVE POLPETTE DI* PISELLI FAGIOLINI* INSALATA MISTA PANE
Mer.	MINESTRA DI LEGUMI* CON FARRO ARROSTO DI LONZA INSALATA MISTA PANE	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURE* HAMBURGER DI VERDURE E FORMAGGIO* INSALATA MISTA PANE	PASSATO D LEGUMI E AVENA POLPETTE DI BOVINO* INSALATA MISTA PANE	GNOCCHI AL POMODORO CROCCHETTE DI PESCE* INSALATA MISTA PANE
Gio.	RISO ALLA PARMIGIANA *COTOLETTA DI PESCE CAVOLFIORE PANE	PASTA POMODORO E OLIVE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE CAROTE CRUDE FAGIOLINI PANE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA MISTA PANE	INSALATA MISTA CAVOLFIORE PIZZA MARGHERITA* PANE PIATTO UNICO
Ven.	PASTA AL TONNO POLPETTE DI VERDURE* CAROTE CRUDE PANE	RISO OLIO E GRANA CROCCHETTE DI PESCE* INSALATA MISTA PANE	INSALATA MISTA FAGIOLINI LASAGNE (BASE*) RICOTTA E ZUCCHINE* PANE PIATTO UNICO	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA* POMODORI E INSALATA PANE