

COMUNE DI MALAGNINO (CR)
menù autunno/inverno 2021-2022 (novembre-marzo)

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta e fagioli	Gnocchi di patate al sugo	Risotto con piselli	Pasta al pesto
	Frittata con verdure	Farinata di ceci con verdure	Pesce alle olive	Tortino di verdure e legumi
	Finocchi	Carote al vapore	Verdura cotta	Carote
Martedì	Pasta olio e grana	PIATTO UNICO	Pasta integrale al sugo	PIATTO UNICO
	Coscette di pollo e timo al forno	Insalata mista	Pollo al limone	Insalata mista con olive
	Verdura fresca di stagione	Polenta con ragù	Verdura fresca di stagione	Lasagne al forno
Mercoledì	Risotto allo zafferano	Risotto con fave e zucca	Pasta alle olive	Passato di verdura con cous cous
	Pesce gratinato	Cotoletta di pesce	Crocchette di verdura	Frittata patate e origano
	Insalata	Verdura fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Verdura Fresca
Giovedì	Minestra di verdura con orzo	Pasta alla ricotta	Minestra di verdura con pastina	Pasta olio e grana
	Lonza al latte	Fettina di tacchino	Lonza all'arancia	Pollo alla pizzaiola
	Patate al forno	Finocchi	Patate in insalata	Insalata
Venerdì	PIATTO UNICO	Passato di verdura con pasta	PIATTO UNICO	Risotto parmigiana
	Insalata mista con mais	Polpette di spinaci e patate	Insalata mista	Polpettine di pesce
	Pizza margherita	Carote	Pizza margherita	Verdura cotta

Per la scuola primaria viene proposta ad ogni pasto l'insalata fresca
 A metà mattina: frutta di stagione

Il pane è a ridotto tenore di sale
 Il sale è iodato