











**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO DEL COMUNE DI MALAGNINO (da ottobre 2023 a marzo 2024)
PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI MALAGNINO – VIA MONTEVERDI 9

Il menù settimanale prevede:		1° settimana 02/10 – 06/10/2023 30/10 – 03/11/2023 27/11 – 01/12/2023 08/01 – 12/01/2024 05/02 – 09/02/2024 04/03 – 08/03/2024	2° settimana 09/10 – 13/10/2023 06/10 – 10/11/2023 04/12 – 08/12/2023 15/01 – 19/01/2024 12/02 – 16/02/2024 11/03 – 15/03/2024	3° settimana 16/10 – 20/10/2023 13/11 – 17/11/2023 11/12 – 15/12/2023 22/01 – 26/01/2024 19/02 – 23/02/2024 18/03 – 22/03/2024	4° settimana 23/10 – 27/10/2023 20/11 – 24/11/2023 18/12 – 22/12/2023 29/01 – 02/02/2024 26/02 – 01/03/2024 25/03 – 29/03/2024
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun	Pasta al sugo Frittata con verdure Insalata Zucca al forno 	Pasta pomodoro e olive Mozzarella/Grana Insalata di cappuccio Carote trifolate 	Risotto con porri Pesce alle olive (Halibut)  Insalata Verdure di stagione al forno	Pasta olio e grana Cotoletta di legumi (fagioli) Cappuccio / Verdure di stagione al vapore
	Mar	Passato di verdure con orzo Coscette di pollo e timo al forno Radicchio rosso	PIATTO UNICO Insalata mista Polenta con ragù	Pasta integrale al sugo Pollo al limone Carote crude Finocchi al forno	PIATTO UNICO Insalata mista Lasagne al forno
	Mer	Risotto allo zafferano Pesce gratinato (Halibut)  Carote crude Verdure di stagione al forno	Pasta al sugo di verdure Cotoletta di pesce (Platessa)  Carote julienne Cavolfiore gratinato	Pasta bianca Sfere verdi (piselli) Insalata di finocchi Cavolfiore al forno	Minestra di zucca con pastina Frittata di verdure Insalata di radicchio Patate al forno 
	Gio	Pasta olio e grana Hamburger di legumi (lenticchie) Insalata di finocchi Verdure gratinate 	Risotto con zucca Fettina di tacchino Finocchi	Passato di verdure con pastina Coscette di pollo al forno Insalata	Risotto alla parmigiana Pollo alla pizzaiola Insalata
	Ven	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta olio e grana Polpette di spinaci e ceci Insalata Zucca al forno 	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta al sugo di carote Polpettine di pesce (Pangasio)  Finocchi Verza stufata

Data 22.09.2023

Validato dall'ATS Val Padana