

MENÙ: PRIMAVERA/ESTATE DEL COMUNE DI MALAGNINO (da aprile 2024 a settembre 2024)
PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI MALAGNINO – VIA MONTEVERDI 9

<p>Il menù settimanale prevede:</p> <p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>		1° settimana 01/04 – 05/04/2024 29/04 – 03/05/2024 27/05 – 31/05/2024 24/06 – 28/06/2024	2° settimana 08/04 – 12/04/2024 06/05 – 10/05/2024 03/06 – 07/06/2024 09/09 – 13/09/2024	3° settimana 15/04 – 19/04/2024 13/05 – 17/05/2024 10/06 – 14/06/2024 16/09 – 20/09/2024	4° settimana 22/04 – 27/04/2024 20/05 – 24/05/2024 17/06 – 21/06/2024 23/09 – 27/09/2024
	Lun	Pasta al sugo Frittata con verdure Pomodori / Fagiolini 	Pasta olio e grana Cotoletta di pesce (Platessa)  Insalata / Carote trifolate 	Risotto con porri Polpettine di pesce (Pangasio)  Insalata / Fagiolini 	Pasta al sugo di verdure Caprese Pomodori / bastoncini di carote al forno 
Mar	Pasta al pesto Pesce gratinato (Halibut)  Insalata / Melanzane al timo	Farro primavera con fave Coscette di pollo e timo al forno Pomodori / Zucchine al vapore	Pasta integrale al sugo Pollo al limone Carotte julienne	PIATTO UNICO Insalata mista Lasagne al forno	
Mer	Risotto alle zucchine Sfere verdi (piselli) Carote julienne Verdure grigliate 	Pasta al sugo di olive Uovo sodo Insalata / Peperonata	Pasta al pesto Polpettine spinaci e ceci Pomodori	Pasta olio e grana Crocchette di legumi (fagioli) Carote /Fagiolini in umido 	
Gio	Passato di verdura con pasta Pollo alla pizzaiola Insalata	Risotto alla parmigiana Fettina di tacchino Carote crude / Spinaci 	Minestra con orzo Lonza al forno Insalata / cetrioli	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo agli aromi Insalata	
Ven	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta al sugo e basilico Polpettone lenticchie e ceci Cetrioli	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta al pesto Pesce alle olive (Halibut) Cetrioli / Spinaci 	

Data 04.03.2024

Firma _____