



MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE VS 04 19.02.24

DEL COMUNE DI BONEMERSE PER LA SCUOLA PRIMARIA DI BONEMERSE

COOPERATIVA  
SANTA LUCIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI BRAZZUOLI PRIMARIA (CR)  
DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana (merluzzo, sogliola, platessa** potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 01/04-05/04 29/04-03/05 27/05-31/05 24/06-28/06 22/07-26/07 19/08-23/08 16/09-20/09 14/10-18/10	2° settimana 08/04-12/04 06/05-10/05 03/06-07/06 01/07-05/07 29/07-02/08 26/08-30/08 23/09-27/09 21/10-25/10	3° settimana 15/04-19/04 13/05-17/05 10/06-14/06 08/07-12/07 05/08-09/08 02/09-06/09 30/09-04/10 28/10-01/11	4° settimana 22/04-26/04 20/05-24/05 17/06-21/06 15/07-19/07 12/08-16/08 09/09-13/09 07/10-11/10
Lun		PASTA TONNO E POMODORO FAGIOLINI INSALATA VERDE FRUTTA  PIATTO UNICO	PASTA ALLA NORMA SCALOPPINA AL LIMONE* INSALATA VERDE FRUTTA	RISO OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI* /LEGUMI AL POMODORO POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA	RISO AL ROSMARINO FRITTATA ALLE VERDURE* POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA
Mar		PASTA AL PESTO COTOLETTA DI POLLO* CAROTE FRESCHE FRUTTA	RISO OLIO E GRANA FILETTO DI PESCE*AL FORNO ZUCCHINE* FRUTTA	CREMA DI PATATE E E ZUCCHINE CON CROSTINI FETTINA DI POLLO* INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA POMODORO E OLIVE INSALATA DI LEGUMI CAROTE COTTE* FRUTTA
Mer		RISO ALLE ZUCCHINE INSALATA DI CECI (CECI INSALATA VERDURA CRIDA DI STAGIONE) POMODORI E ORIGANO FRUTTA	FOCACCIA AL 'ORIGANO MOZZARELLA / STRACCHINO INSALATA MILLE COLORI FRUTTA	PASTA POMODORO E BASILICO *COTOLETTA DI PESCE*GRATINATA AL FORNO FAGIOLINI* FRUTTA	INSALATA VERDE FAGIOLINI* LASAGNE ZUCCHINE E RICOTTA FRUTTA  PIATTO UNICO
Gio		INSALATA MILLE COLORI FAGIOLINI* PIZZA MARGHERITA* FRUTTA  PIATTO UNICO	MINESTRA DI LEGUMI CON ORZO CROCCETTE DI ZUCCHINE* CAROTE COTTE* FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI MANZO GUSTOSE AL POMODORO CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI PESCE*AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA
Ven		MINESTRA DI VERDURE CON FARRO COTOLETTA DI PESCE*GRATINATA AL FORNO PATATE LESSE / AL FORNO FRUTTA	PASTA AL PESTO LONZA* AL FORNO INSALATA MILLE COLORI FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE FRITTATA INSALATA MILLE COLORI FRUTTA	CREMA DI CECI CON CROSTINI *POLLO PANATO ZUCCHINE ALL'OLIO* FRUTTA

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_